



(E)

وعلى إيد القنرحة مش عارف . إنماعروسة لبى أمورة زيها . ياحياتى يا بنبونة . تخيلتها بتضحك وسألنها : « رايحة فين ياعروسة »؟ قالت : « رايحة أجيب ورد .. وأجيب سكر. علشان أعمل شربات شهد مكرر .. ومشيت لبنى تتهنظ في سعادة بفستانها المدندش بالزهور ...



الحصية واكداس السودانية .. ياخبر اا ناديت بأعلى صوفت .. « ياهشام .. الحقنى .. انقذف .. ساعدنى .. فى غمضة عين ظهرهشام انقذف .. ساعدنى .. فى غمضة عين ظهرهشام الكب حصانه الأبيض .. تمام فارس مغوار وصاح . شبيك لبيك ياكا بتن غصام .. أنا تحت أمرك ياهام .. قلت : « الحقنى يا فارس يا مغوار .. أختى حبيبتى نورعيوف خطفها الملثم الغدار ... النجدة يا فارس الفرسان ! بنبونة رايحة تجيب الورد وتجيب الورد وتجيب المسكر علشان تعمل شربات ورد مكرر



صحّاف وقال لى : " ياكابتن .. حيلك اتفضل

اصحى .. ضرب وحصان وفارس معوار .. ودرجد

درجد .. ولجام وتحملنا .. إنما كمان تبوسني

ف خدم وشنبك وذقنك تشوكني و خدم وشنبك وذقنك تشوكني الأ ياعم ١١ ها .. ها .. ها .. ها شنبي الأ ياعم ١١ ها وحشتيني بشكل يابنبونة المعالم ودخلت ستو محتجة بشدة .. هو أننا أفعد في المطبخ وحدى وحدى وحدى وتقعد وا تضيحكوا هنا .. ١٢

كل واحد فيكم يقوم يشوف له حاجة بعملها .. صع ، جدوعليه باحقر البطة ، ويحشيها بالرز .. ويخرط الملوخية (ده لوكان فيد ملوخية) ويعمل المامة ويحضر المائدة الفاخرة .. وأنا مهمتى آكل هم .. حما قلتها وجربت .. قبل ما اسمع لي طمتين أو آكل عصابين ما فيش داعى .. خليك بقيمتك ياغصام ... وطيرات على الجنينة .. أصحابي في انتظاري .. تلعب إيه ، تلعب إيه ؟ كرة .. هو فيه غيرها .. ويشوطة عالية ، طلعت فوق أعلى شحرة .. مين يجيبها ، مفيش غيى..قررواكده .. و واحتراما لرأى الأغلبية وافقت .. وهيلا هوب في ثانية كنت في القمة .. وجاى أنزل .. أنزل إزاى؟ رفيتى تتكسر وتبقى خسارة .. وحاولت .. سليمة .. إنما الفرع ده ضعيف .. أجوب الثاني ياه إستبك في قميمي الحقوني ! وحاولت .. وطارحذائي .. وفي وقت غيرمناسب

طهرجدو .. فين الولد عصام ؟ يعن هو الما ما ينفعش يا جدو تقول عصام بس .. احتجاج لازم أرفعه ما ينفعش يا جدو تقول عصام بس .. احتجاج لازم أرفعه لمجلس العائلة وكمان لمجلس الأمن لولزم الأمر .. يا ابني هو ده وقته .. أنزل على الأرض واقف عليها برجلين تابقة وبعدين أنقرف .. وقلت أنظ و .. تاخ ! ووقعت .. أما هذر ، وكان حالى حالى .. هو إنت يا ولد يا عصام مستحيل تقعد محترم وعليك القيمة ولوساعة واحدة ! .. الأسبوع الحجاى حبس .. بس شاطر تقول حرّف الملوخية واعمل السلطة .. هيه ! استى وشوف بقى لما ستو تشوفك بالحال ده حتعمل فيك إيه ؟!! لأ .. الله يخليك .. يطول عمرك ألف سنة ... ه آلاف زعب أبو الهول والأهرام ، إلا إن ستوتشوف حال حفيدك الوالى عصام علم ده الحال ،







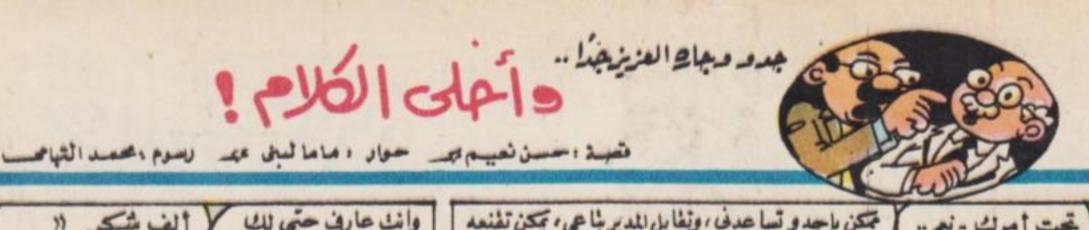
























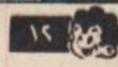
















يغي ده

أملى





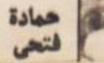
















مسدوح

مرواه یاانهای!

• مسروك . . والف مبروك . . فقور الاهلى ببطولة دوري هسدا المام .. لم يحدث له مثيل من قبل فول ساحق جميل .. اعاد لجماهم الاهلى بسمتهم التي السسساءت وجوههم _ وعاد الاهلى من جديد. . زعيما لكل الاندية .. استستعاد يام مجده الكروى بكفاءة دالمية . . واصبح نجومه بحق . . نجسوم مصر .. فاذا كنا نقول ان الاهملي قد استماد محده .. فدلك لان فريقه قد « انتكس » لفترة .. وما كان احد يتوقع أن يقوم من الكسوة هكذا بسرعة .. لكنهسا السياسة الحكيمة التي رسيمها لهم الاس الروحي (الفريق اول عبد المحسن كامل مرتجى ، دليس النسادى . . والسياسة الحكيمة التي سيسا. عليها في تدريمهم (ا هيد يكوئي ا) نجم فريق المجر السابق في عهده اللهبي .

تمالوا مما نسترجع سنوات فوز الاهلى ببطولات الدورى المام مند نشاته حتى اليوم .

بدأ الدورى في الموسم الكروى المراد . وفيهذه السنة ، فازالاهلي بهبرصيد ٢٩ نقطة ، وجادت الترسانة في المركز الثاني ،

وفي عام ١٩٤٩ .. فاز الاهسلي برصيد ٢٤ نقطة واحرزت الترسانة ايضا ٢٤ نقطة واقيمت مباراةفاصلة بينهما وفاز الاهلى ١ _ صفر .

في موسم ١٩٥٠ فاز الاهلى

بالبطولة برصيد ٢٥ نقطة وشاركه الزمالك ايضا ٢٥ نقطة ، لكن نسبة الاهداف رجحت فوز الاهلى بالبطولة في موسم ١٩٥٢ فاز الاهلى بالبطولة برصيد ٢٨ نقطة وجساء الزمالك في المركز الثاني برصيد ٢٦ نقطة .. وللعلم فغي الموسم الدي قبله توقفت المسابقة لاعداد فريقنا

الاهلى لدورة هلسنكي .

● في موسم ١٩٥٣ فاز الاهـلى بالبطولة برصيد ٢٦ نقطة وجـاء الزمالك في المركز الثاني برصيد ٢٤ نقطة .

في موسم ١٩٥٥ فاز الاهساى
 بالبطولة برصيد ٢٧ نقطة وجساء
 الزمالك في المركز الثاني .

● في موسم ١٩٥٦ فاز الاهلى ايضا بالبطولة برصيد . ٤ نقطة يليه الزمالك .

• في موسم ١٩٥٨ فاز الاهسلي بالبطولة برصيد ٢٨ نقطسة تلاه الزمالك .

• في موسم ١٩٦٠ فاز الاهسلي برصيد ٢٢ نقطة تلاه الترسانة .

● في موسم ١٩٥٦ فاز الاهـلى بالبطولة برصيد ٢٩ نقطة .

و .، وتوقف الاهلى عن الفوز بيطولة الدورى حتى الستعاده بحدارة عظيمة .، و .، الف مروك يا اهلاوية .

٣-منهذا

واحد من اخطر المهاجمين الذين عرفتهم الملاعب المصرية ، صحاحب الراس اللهبى الذي يهز الشحالة وصاحب الفائلة رقم ((١٠)) ، وظيفته تسجيل الاعداف ، ونجم افريقياوهداف عصر ، اختير كاحسن لاعب كرة قدم أن افريقيا عام ١٩٧١ ، وهو مناسرة كان اغلب افرادها يلعبون الكرة .. كان اغلب افرادها يلعبون الكرة .. الما عرفت من هو عملة اللاعب الفنان الذي تنطبق عليه علم اللاعب الفنان الذي تنطبق عليه علم المعنات ؟.. اذا عرفتاسمه العث به الى مجلتك ((سهير)) ، فقد يسعدك الحفائ وتفوذ باحدى هده الحدائ ..

٠٠ جائزة للفائزين :

الجائزة الاولى: راديو ترانزستور والثانية: كرة قدم .

فص الكوبون وابعثه مع الحل الصحبح المعجلة سمير ١٦ ش معمد عز العرب القاهرة في موعد اقصاه يوم ١٤/٥٧ وستنشر اسماء الفائزين يوم الاحد الموافق ٢٠-١-٥٧ واكتب على الظرف مسابقة سمير الرياضية « من هذا اللاعب) - ٣ -

أخبار دبياضية

معنولة الجمهورية في العساب القوى للبنين والبنات تحت ١٨ عاما تقام يومى ٢٧ ، ٢٨ هذا الشهور على ارض مركز رعاية الشهاب بالجزيرة ...



ملمدت تشونز .. مدرب فريق المانيا الغائز بكاس العالم .. اخطأ في احدى خطط ناديه.. فطرده النادى .. وعلى الفسور اجتمع اتحاد الكرة الالماني واقتنع انه فعلا وضع خطة خاطئة، فقرر الاتحاد الاستفناء عن خدماته في تدريب الفريق الاهلى الذي فاز بكاس العالم !! منتهى الشجاعة.

عرض مغر تقسدم به احدرجال الاعمال الالمان ، لاستضافة ثلاثة من لاعبى الزمالك ، للتدريب في احد اندية فراتكفورت لمسدة ثلاثة شهود .. عقب انتهاء مباريات الدورى المام والكاس.. الاسماء هي : فاروق جعف روحسن شحانة وعلى خليل ..

اسماعيل الشافعي مدوح عاحدالخطاا

• ألو . .؟ الكابتن اسماعيل الشافعي من فضلك ..

- أنا عدلى الشافعي ء ٠ أبوه ٠٠ اي خدمة ٠٠

• متشكرين يا أبو البطل .. بس کنا عاوزین ندردش شهویة مع ((سمعة)) . . احنا مجلة ((سمي)) ؟

س دقيقة واحدة من فضلك معاك اسماعيل

• اهلا يا بطل .. ((وهاردلك)) بطولة مصر .. لكن مهكن تحكي لنا ظروفك في هذه البطسولة ؟



- مافيش غير أن النوفيق لم يحالفني ٥٠٠ والرياضة مكسب وخسارة ، والبطل مهمساً كان مستواه قهو معرض للهزيمة . . ومثال ذلك اننى استطعت أنأهزم اقوى ابطال العسالم في بداية احترافي . . للعبة .

• من هم أقوى أبطال المالم الدين هزمتهم؟!

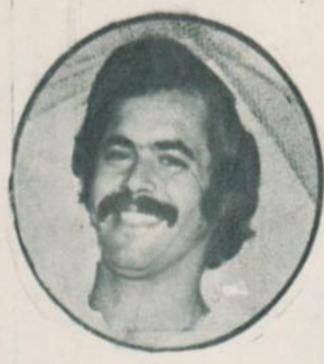
- استطيع ان اقول اللي هزمت اقوى عشرة ابطال من رقم واحد الى رقم ١٠ ، يعنى مشلا خدهم بالترتيب ٠٠ جون نيوكوم بطلويمبلدون اوالعملاق دودليقر الاسترالي ٠٠ بون بورج السويدي وهو لاعب صاعد الى بطولة العالم ، واعتبر فوزى عليه فيطولة وبملدون مفاحاة المفاحات . بعدهم كان « ادار اش » ام فرت مـــلى « ستان سميث » بطل العسالم وویمپلدون ، ثم هزمت توم اوگر ورايسن ونسستال ومبتريفللي وكوريس وكذلك اورائتس السدى هزمنى في بطولة مصر هذه . .

• اذن اورائتس استطاع أن يتار منك .. ولكن .. متى فزت

في بطولة واشنطن الدوليسة التى اقيبت في شهر بولية عام ١٩٦٤ وأخرجته من البطولة بعد ان كان المرضع الثالث لها .

• ما هي المطولات الدولية التي فزت بها غير بطولة ممر الدولية ؟

- اولا احب أن المول لك أن الوصول الى دور الثبانية في بطولة مثل وبمبلدون هي فيذانها نصر كبير . وقد استطعت أناصل الى دور الثمانية في هذه البطولة وفي بطولة لورست هيلز اما عسن النهائيات ٥٠ فقد فرت ببطولة الزوجى في مسابقة ليوزيلسدة والدوليسيا ١٠٠ ولوت ببطولة مانيلا بالغليان *



مفاعاة ساعةس جائزة مسابقة ان اللي الاحد القادم

و ما هي اصعب مباداة لعبت فيها ضد خصم عالى ؟

سر آه ٠٠٠ هي مياراتي مع بورن بورج السويدي ٠٠٠ فقسد كانت جماهم الملعب كله تهتف له .. فهم يحيونه جدا جدا في ملاعب العالم ١٠٠ وهذا يضاعف من صعوبة خصومه ، نسبت اذكر لك بطلا عظیما استطعت ان آهزمه وهم البطل « ريشش » ويوم أن هزمته قالوا الني « قاتل العمالة » ! • يقال أن السينما تجسري

وراط .. هل هذا صحيح ؟ - قملاً . ، عرضوا علي أنا توم ببطولة فيلم «الرصاصة لالزال في جيبى » فقلست لهم ان مضرب التنس مازال في يدى ا «

• ومتى ستفكر في تسرك المصرب ال

_ يوم ان اجده قد اصبح لقيلا

و هسال کست کثرا من التئس ؟ .

_ الحمدلله . . انا كويس وعال المال . . اعتقد أن متوسط ماحصلت عليه فى السنوات الاربع الماضية بلغ ١٦٠ الف جنيه ..

● اعتقد انك خريج كليسة التجارة . تمام ؟! . .

الاقتصاد والعلوم السياسية مام * 197A

• ما هي هواياتك الالحسري غر التنسية .. ؟

- لیس لی ای هوایة سوی الاستماع الى ام كلثوم وان الاعب ابنى الصغير عدلى وابنتى الامورة د شا ،

• دبنا يخللي .. لكن قل لي .. ناوى تطلعهم أبطال ذى أبوهم

وجدهم ؟! dual .. dual ..

• قُل لي يا أبو السباع .. انت اکیل ؟

_ مش قوى ٠٠ لكن اهتمامي كله ينصب على الغواكه بشكل خاص ، وعلى السكريات بشسكل

ه ما هو الامر الذي جملك اسعد انسان في العالم ؟

- يوم أن وصلتني برقية من السيد الرئيس انود السادات واخرى من السيدة جيهان عتب فوزى على « ريسن » المملاق الامريكي في الدود الثاني فيطولة لورست ميلا .

• شكرا يا ابوالسباغ ،، - عفوا ٠٠ وأشكر مجلة سمير وانا ابنها منذ الصغر ٠٠ وسأظل ابنها البارحتي ابلغ في الممسر ان شاء الله ٨٨ سنة وهي حدود تراء « سمي » من ٨ : M .



المركز الشانى لمن ؟ الاسماعيلى أم الترسانة؟

الاسماعيلى والنرسانة هما الغريقان اللذان في الله الله منافس على البطسولة . . و

شأرقديم بين الأهلى والترسانة

في سنة ١٩٥٨ فاز فسريق الترسانة على الاهلى (٦ - ٣) ...
وفي سنة ١٩٥٩ فاز الاهلى عسلى الترسانة بنفس النتيجة ((٦ - ٣)...
ولكن فريق دياض والشسساذلي استطاع سنة ١٩٦٣ أن يهزم الاهلى في اسبوع واحد مرتين .. كانت المساراة الاولى في الدورى وفازت الترسانة ((٥ - ١)) .. وبعسد اسبوع واحد التقي الناديان في مباراة الكاس ففازت الترسانة (١٤ - صفر)

وظل جمهود الترسانة يقيظ جمهود الاهلى بهتاف استمر سنوات هو ا

لدلك فان مباريات الأهسسلي والترسانة تأخد طابعا مثيرا ولهسا حساسية خاصة كمباريات الاهسلي والزمالك .

حسن عملى .. البهلوات الطائر!

€ يعتبر حسن على خارس مرمى الترسانة من احسن حراس المرمى الله عرفتهم المسلاعب المصرية ، فمند لعب حارسا للترسانة ، وقع عليه الاختيار ليكون حارسا لمرمى الفريق القومى . .

طية الاهتيار ليكون خارسا لمرمى الغريق القومى ..
وقد عرف حسن على باسم العارس البهلوان ، لانه يهموى
الحركات التليفزيونية ، فيطيربالكرة واليهما حتى ولو لم يكن الموقف
يستدعى الطيران .. وفي ذلك ضرر بفريقه طبعما ، لانه قد يؤدى
في بعض الاحيان الى عكس ما يريده العارس ، فلو سقطت المسكرة من
يديه ، فمن المحتمل ان ينقض عليها مهاجم خصم ليودعها شمسماك

المواهب الجديدة فب الترسانة

في فريق الترسانة ندكرها فيما يلي:

بجيد اللعب في كل مراكز الدفاع .

عباس فخرى: لاعب موهوب مراوغ ، صانع لعب يجيداللعب في وسط الملعب والجناح الايمن وراس الحسرية و

ف شاكر عبد الفتاح : موهبة ف صناعة اللعب ، ولذلك يلعب في خط الوسط في الترسانة والفسريق

● الجمل: مهاجم سريع، يجيد استفلال الكرات البيئية التي بمردها له زملاؤه بين المدافعين .



سلاينافسان الاهلى على بطولة الدورى العام حتى الاسبوع رقم ٣٠ عندما هزم الاهسلى الترسانة بهدفين، فضاع كل ان يتنسسافس الاسسسماعيلي والترسانة على المركسسير الثاني ٠٠ ترى ساى منهما يفسسود به لا م م م م

محيىالديث

الإسماعيلى بطل دورى وبطل أندية افريقيا

الدرجة الثانية ، وليكنه كافع واستطاع ان يصعد للدوري المعتاز سنة ١٩٦٢ .. وفي نفس السينة الدوري ولكن الزمالك انتزعها منه مرة ، وانتزعها الترسيانة مرة .. وظل يكافع حتى استطاع ان يفوز وظل يكافع حتى استطاع ان يفوز بطولة الدوري سنة ١٩٦٧ .

وكان الاسماعيلي هو اول فسريق مصري يشترك في بطولة كاس اندية افريقيا ، واستطاع ان يفوز بالبطولة سنة ١٩٦٩ ، بعد ان هزم ((كوتوكو)) بطل غانا في الدور قبل النهسائي ، ثم على الانجلير بطل الكونجو

السدراويشر

ولهذه التسمية سببان :

اولهما . . ان الاسماعيلي كان يلعب له ميمي دوريش وحسست درويش واميرو درويش ومعسسطني دوريش .

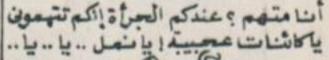
وثانيهما .. ان طريقة الاسماعيلي في اللعب كانت تذكر آلناس بالدراويش الذين « يفترون » في حلقات الذكر فكانوا كما لو أنهم يلمبون السكرة على انفام وايقاع السدفوف التي يستعملها الدراويش في حلقسسات الذكر .

المواهب الجديدة في الإسماعيلي

- اللاعبين القدامي ، ولكن ظهرت به مواهب جديدة أهمها ?
- € حسن درويش . ، اطول ظهير ثالث، وهو على كفاءة كبيرة ، يستطيع قطع الكرات العالية ، واصبح الآن متماثا في تمرير الكرات إلى زملاله في الوسط والهجوم .
- امين دابو: لاعب موهوب في خط وسط الاسماعيلي يجيد المراوفة والتمرير المتن والتصوب على ألمري . جنسيته: سنفالي .
- اسامة خليل : مراوغ فنان يستطيع ان يراوغ الدفاع كلهويسجل . . عيبة انه يلجأ للمب بالكعوب فريق لم يعد طابعه لعب الكعوب .



تم تع و سرالخزیت !!





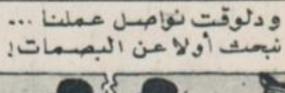
























● تعددت حوادث السرقة ، وكان من بين الضحايا تم تم الذي سرقت منه حافظة نقوده ، وكان المخبران « تيك وتاله » مكلفين بتعقب النشافين ، وقد اخبرا تم تم بانهما فكرا في طريقة لخدعة النشالين .

بريشة الفنان العالمي: اسرچا



























فترانش سكوج وبيا



الفنان الاسباني « فرانشيسكو جوبا» ولدجوبا عام ١٧٤١م وحياته غريبة بعض الشيء .. فقد كان صبيا فلاحا فقيرا يعمل في الحقل طوال اليوم من مطلع الشمسحتي غروبها .. وفي وسط الحقسول بدات مواهبه تتفتع فرسم ما حوله .. الطبيعة بسمحوها وجمالها ، وتألق نجمه .. وبدات شمهرته في النمو فاختاره الملك شارل الرابع ملك اسبانيا رساما



منادى العملوم والشقافة والسفاف

متعجات الملكة الحيوانية

الى ٢٣٢ يوما ، بصدها يولد فرس طعامه بعد ادبعة أو سنة اشهر من البحر الصغير اللى يؤن عند ولادته مولده ، وموطنه الاصلى افريقيا . حوالى ٥٤ له ، وتقوم أمه بتعليمه وبالرغم من الوداعة البادية على العوم واطعامه ، وببدا في البحث عن فرس البحر الا أنه حيوان شرس .!

يعب العيش في جماعات يصل عدد المرادها الى وا ، ولكن يحدث في المرادها الى وا ، ولكن يحدث في يعلن المتجمع الكبير، فيتهم المثات من فرس البحر . فيتهم المثات من فرس البحر . ولذا تجهدها دائما في والمسطر ، ولذا تجهدها دائما في الموسط ، اما الذكور فتلتف حولها المتدفع عنها الاخطار ، واذا احسفرس البحر بهي خطر يسارع الى البحر فهو سماع ماهو ، كما يستطيع الفوص المترة تهسل الى الدقائق . ويقفى فرس النهر فترة النهار في النسوم والاسترخاء ، ويبدا في التجول بعدد والمروب .

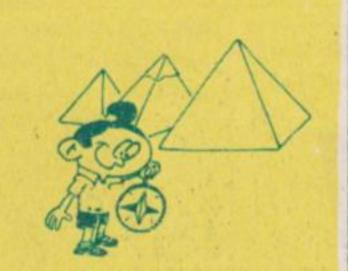
وهو من الحيوانات النبانية ، فهو يشاول النباتات والاعشاب المالية . وتصل فترة حمل انثى فرساليحر



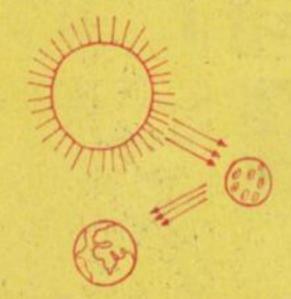


للقصر الملكى . . وانتقل جوبا بفضل موهبته من الحقل الى القصر الطريف أن جويا لم يكن دساما بارعا فقط . . بل كان ايضيا مصارع نيران !! ولاعب سيف ممتاذا

وخلال ۱۷ عاما هي عهر جويا رسم اعمالا خالدة ، لوحات دينية وعن الحب ، والحرب والرياضة والسلام ، والطفولة . والطبيعة . عن كل شيء ، وكان واضحالي رسومه الحساسية المرهقة .



الى الجهات الاصلية الاربع ؟



القمر ليس مضيئا ، لكنه عاكس الضوء .



• الثعبان لا يسمع الموسسية

مروس البحر حيوان بتنفس الهواء مثلنا ؟



ملابس الفضياء

مند رحلة ابوللو ، اصبحت هذه الملابس مالوفة لنا ، ونعن نعلم انه بعون هذه الملابس الفضائية يكون من المستحيل على الانسان ان ستطيع العيش في الوسط الفضائي . اننا نرى في العبورة نظام الحياة

اننا نرى في الصورة نظام الحياة داخل ملابس الفضاء ، وقد صمم مصنع « هاميلتون ستاندرد » هسيده الملابس التي تعتبر مصنعا صغيرا به احتياطي الاوكسجين ، ونظام تكييف الفسسقط ونظام التوريد ، كذلك البطاريات والانصالات أللاسلكية .

طریق خاص : لنقل سائیرت ه وقاعدة اطلاقه المتحرکة ، من مبنی تجمیع العربات



الى مكان الاطلاق ، قانها تجسساز طريقا طوله ١/ره كيلومتر تم انشداؤه خصيصا لهذه العملية الدقيقة . والطريق يتكون من مدرجين مرض الواحد منهما ١/ مترا ، ويفصلهما شريط اخلير عرضيه ها مترا . والطريق به اسفلت لعمق ١/٢ متر و ٠٠ سم همى .

اليوم أسعد أيام إ مناقشة بنطلونك العنوتم العضور البس البطلون بسرعة العضور العضور العضور العضور العضور العضور العضور العضور العنوات العنوتم العضور العضور العضور العنور العنور العنور العنور العنور العضور العضور العضور العضور العضور العضور العضور العضور العنور العنور العنور العنور العنور العنور العنور العنور العضور الع

















محمد





























































عززن اغتى وابنى

كيف يمكنا كانقاذ الموقف ؟



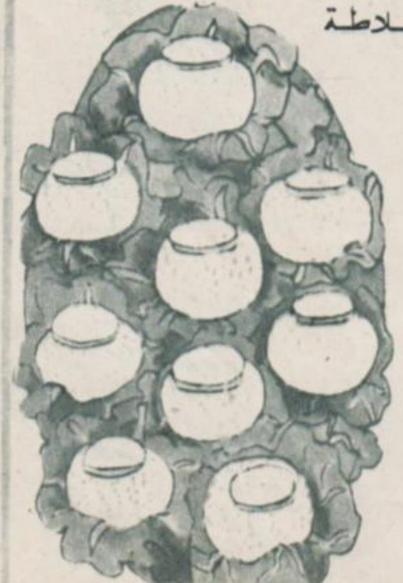
اذا وقع منا حالت ورست منا

قطعى التورتة وضعيها في أكواب ثم غطيها بالفواكه وجمليها بالكريم شانتيه ، واذا لم يكن عندك كريمة فأضربي بياض البيض الى أن يصبح هشا واضيفى اليه قليلا من السكر البودرة . واذا احترقت عجينة التورته اقطعى بحدر اطراف التورته المحروقة ، ثم ضعى الكريم شانتيه في داخلها ... باختصار كل شيء له حل ، فقط نفكر .

إذا ذيلت السلاطة

و قشريهاوافسليها

انقعيها فيطبق عميق مليىء بالماء طوال الليل اما اذا كان لديك ثلاجة فالإفضيسل وضيع الخضروات في كيس للاستيك حتى تجديها طازچـة دائمـا .. بالمناسبة طبق السلطة بفنيك عن الغيتاميئات وهو افضل وسللة للحصول على فيتمامين طبيعي، والطباخديث ينصح به ... واتمنى ان يكون احد اطاقك الرئيسسية دائما .. وبالهنا والشفا ..







السماى أصبح فتافيت

الطازجة ونظفيها جيدا ثم ضعيها على طبق تقديم مستطيل ، ثم وزعى عليها السحك المقطع وغطيها بالمايونيز ، وجملى بشرائع الليمون،

ولحظات مع المومنياء



سيناريو: محيرعبداللطيف بحد رسوم المحديقامي





















محمد الرضيع

عادت حليمة السعدية ، وقررت ان تاخذ هذا الطفال الفقي محمدا ، الذي دففسته المرضعات بسبب فقر أهله . وعندما مدت يدها لتحمله كان نائما ، فلما وضعت يدها على صدره تبسم . . ! وفتح عينيه ورضع من نديها حتى شبع ، وكانت تخشى ألا يجد اللبن . . وكر الخير فدارحليمة وزاد

رزفها ورزق زوجها . وتحكى حليمة عنه صلى الله عليه وسلم فتقول :

_ انه کان طفلا لایمکی ولا يصرخ الا اذا تعرى جسده ..! وكان اذا قلق من النوم في الليل ، خرجت به هليمة من الخيمة الى الخلاء . . ووقفت لتريه منظر السماء ، فكانيبدو على وجهه السرور والبهجة من منظر النجوم .. ويظل يتطلع اليها حتى يأتيه النوم، فتمود به الى الخيمة لينام في فراشه ولما فعلم في الثانية منعمره ، جاءتامه امنة لتاخذه . . فيكت حليمة ورجتها أن تتركه حتى يكبر في هواء البادية النقى .. فوافقت الام .. وبقى محمد في بنى سعد مدة خمس سنوات . وكان النبى صلى الله عليه وسلم يذكر بني سعد بالفخر بعد ذلك .

محصدالصيي

الله عليه وسلم فالثانية عشرة، الله عليه وسلم فالثانية عشرة، صحب عمه أبا طالب في رحلة تجارة الى الشحام .. وكان معبده بسوريا على دين عبس عليه السلام .. وكان يعرف من عليه الدينية التي قراها أن النبي الذيبشر به موسى وعيسى النبي الذي شر به موسى وعيسى موجود فعلا .. وله علامات معروفة في الكتب .. وله علامات

واقام ((بحيرا)) الراهب مادية عظيمة لضيوفه من اهل مكة ، ثم انتهز فرصة تحدث فيها الى الصبى محمسد بن عبد الله وحدهما . قال الراهب له : _ يا غسلام . . بحق اللات والعزى اجبنى عما اديد . .

فقال محمد الصبى العظيم: - لاتسالنى باللات والعزى شيئا ، فوالله ما ابفضت شيئا مثلهما . .

متلهما ..
وساله آلراهب عن اسرته
وما هي احلامه .. ومارايه في
قومه ودينهم .. ومحمد بحبب
وتأكد الراهب أنه هو الني
المنتظر الذي بشر به موسى .
وأسرع الراهبالي ابيطالب
وقال له : هلهذا الصبييتيم ؟
وقد مات ابوه قبل أن يولد ..
وقد مات ابوه قبل أن يولد ..

- ارجع بابن اخيك الىبلدك .. واحدر عليه من اليهود .. وتعجب ابوطالب ... كبف عرف «بحيرا» انه يتيم.. ولماذا يعدره عليه من اليهود .. ولم يتكلم الا بعبارة مختصرة .. ولم يوضح سره بل قال : .. ولم يوضح سره بل قال : .. سيكون لهذا الفيلام

واصبح في سن الاربعين دسولا

جدة فتريث

🔵 قال النبي لمستحابته المقربين ذات يوم : - سيتفتحون مصر ، وهي ارض يسمى فيها القراط ، اي غالية كاللهب ، فاستوصوا باهلها خيرا ، اي اكرموا اهل مصر ، فأن لهم ذمة ورحما ، اى اثلنا بهم روابط القرابة . والنبى صلى الله عليه وسام بشير الى ((هاجر)) المصرية ، ام اسماعیل بن ابراهیم ، جد النبي ١ وجد قريش الاعلى ١ ويشيخ كذلك الى ((مارية القبطية)) التي تزوجها النبي وانجب منها ابنه ابراهیم .. وتم قتع مصر في عهد عمر بن الخطياب ٣ وعامل عمرو بن الماصي اهلها خير معاملة ، فاحبوه واحبسوا الاسلام ، حتى صيارت مصر اعظم دولة اسلامية في العالم.

مونت العلم للحي

■ صدفة وانا في فناء مدرستي .. سمعت مدرس اللقة العربية يقول لدرس اخر : اله سيسمع لنا في الامتحان الشهرى قصسيدة ((مغرش صهوة الحصان ١١ للمتنبى ٠٠

وفرحت جدا .. لقد عرفت الامتحان . . وفي البيت اهملت باقي الدروس واهتممت فقط بهدهالقصيدة ٠٠ ويوم الامتحان نظرت الى ورقة الاسئلة .. وصعفت !!! ..

خاب ظنى . . لم يضع لنا المدرس القصيدة التي أخبر زميله بها ..

وبدرجات قليلة جددا استطعت أناجتاز الامتحان، ولكن بعد أن تعلمت درسا عظيما .. وهو التركيز على كل مادرسناه .. فنحن نتلقى العلم .. لنسستخدمه في حياتنا .. وليس للامتحان فقط ..

الصديق / أسامة مصرى سوریا ۔ حلب ۔ ش عمر بنابیربیعة

- ان ماتعلمته يا أسامة ، كاندرسا نافعا ، أرجو أن يتعلمه كل الاصدقاء في وطننا العربي ، فالعلم فعلا ليس للامتحان فقط ، ومبروك قوزك بمجلد سمير ، وسيصلك على عنوانك المدكود ..





(زنتی)

الله معك يا سادات

عملوا ايه الفائتومات

عملوا ايه الدبابات

النصر تم في ست ساعات

المرضوا ضمن المعروضات

فايدتها ايه التحصينات

راحت فين التكتيكات

وانتصرنا بتخطيطات

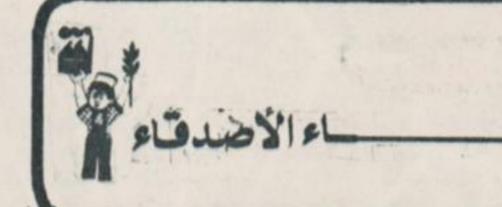
اهم ندموا على اللي فات

الله اكبر ياكرب عدينا البر

هزيمة المدو .. والله مامنها

من الصديق

عصام فاروق ربيع



قل سیوے



ي مثلى ومثل الانبيساء من قبلى ، كمثل رجل بنى دارا فاكملها واحسنها الا موضع لبنة ، فجمــل الناس يدخلونها ويتعجبون ويقولون : « لولا موضع اللبنة ، فأنا اللبنة .. وأنا خاتم النبيين »

((حديث شريف)) * في الافكار قوة وفي الشخصية خلود .. وعند اتحاد الاثنين يصسنع ((هنری جیمس ۱)

يه ليس من الشجاعة ان تعرف الحق ولا تنبعه .

ال كونغوشيوس اا * من يتردد يفوته القطار ((دان بینیت)) يه الازمات فرص لا ينبغي ان تفوت المتعلم م

((اعرسون)) * من لا يتنازل عن رايه لا يصحح اخطاءه ، وهو حرى أن يفقد الحكمة في بده کما فقدها فی نومه . ((جوناثان ادواردز))

به الشجاعة اولى فضائل الانسان ، فهي الفضيلة التي ترعى باقي الغضائل ((تشرشل))

محمد الساكت



طابع جديد

• صدر هذا الطابعالتذكاري الجديد بمناسسة ذكرى الاربعين اوفاة كوكب الشرق ((ام كلثوم)) لقد اعطت ((ام كلثوم)) للفناء ممنى جميسلا وعميقا ، أرتبط بتاريخ مصر خلال نصف قرن من الزمان ، بل واكثر ..

لطفي الصواف

ردود سربعة

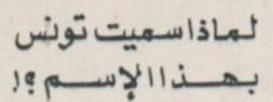
- الصديق عادل لطيف الاسكندرية اكتب لنا فوازير جديدة وسأنشر الصالح منها
- الصديق خالد عبدالعظيم عبد السلام - انتراحك موضع الدراسة ، مع تحياتنا لك ،
- الصديق محمد احمد ابو حطب كوم حمادة الف الهلا بصداقتك ، اما قبمة الاشتراك السنوى بمجلة سمير ، فهى ١٥٠ قرشا لاصدقائنا في مصر والبلاد العربية والافريقية .
- الصديقان : منى زقزوق الصديقان : منى زقزوق السياط)) وامين على ((كريتو)) مهم جدا أن يكون الموقف جديد الموضوع ، وظريفا ، لكى يفوز بمجلد سمي ، حاولا واكتبا لنا مرة أخرى .



الحب..

ست الكل ماما

لا أول لها إلا أخصور جوابات المصدقالها ، في كالة انعاء الموان العربي وكلها تعمل كلمات رقيقة صادقة ، نابعة من قلصوبه الصافية ، تعبر عنمشاعرهم الرقيقة للام في عيدها ، وامانيهم الطيبة لها، واحلامهم الوردية لصانعة الابطال ، نقدم بعضا منها



• سماها العرب بهذا الاسم لانها المنطقة الخضراء التي شعروا فيها بالراحة بعد مرورهم بعدراء ليبيا ، وكانت تكتب الراحة بعد مرورهم التونس » بمعنى الانس ، ولكن الهمزة خففت بكثرة الاستعمال فاصبحت تونس ،

> احمد يحبى ذكريا حدائق القبة ـ القاهرة



نبع الحياة!

يا اغلى العبايب يانبع العنان يا شهس المعبة يانهر الامان في عيدك اهنى وادعى واغنى واسال الهي يزيدك حنان حسناء عصام الدين الاسكندرية

ا -- السام

اذاكر وانجع ، والثانية : كل سنة وانت طيبة يا احلى ام في الدنيا سوزى وجيه حنا

أم الأبطال ١٠٠١

كل عام وانت بغير يانبع العنان كل عام وانت بغير يا ام الابطال كل عام والجاهدة ماما جيهان بغير وسعادة ١٠٠ انها نبع الجنان رائد محمد ابراهيم - بور سعيد

أستمى غنداء ١٠٠٠

لا توجد وسادة دافئة مثل حضنك ع ولا وردة اجهل من تفرك ولا قبلة آحن من قبلتك ولا غدا اشهى من لبنك قلك في عبدك اطبب الامنيات عمران فرغلى - ابو تبح

السامة عمري

لل اضعك وتضمينى تبقى الدنيا مش سيعانى كلسنة وانت طيبة باماما امانى حسن محمد ابراميم مدينة نصر

ف يوم عيدنى

ولى يوم عيدك ، ادعو نك بطول البقاء حتى تضيئى كنا طريق الستقبل

ايهاب طلعت - حدائق القبة

وكان من بين الرسائل العديدة، عدة خطابات لفتت نظرنا ، ارسلها اصدقا، سمير في مدرسة التثقيف الفكرى بعدائق القبة ، كلها تغيض حبا وحنانا لامهاتهم ، ولامهم الكبيرة مصر ، نذكر منهم : محمود حسين كا فريد أبو سريع ، محمد عبد المحسن، عصام عبد المنعم ، اشرف طلعت ، عصام ادوار عبد الملك ، اسسماعيل سيد ، طارق محمود ، محمد صعيد



رئيس مسرالإدارة الدنيس مسرالإدارة الدنيس مسرالإدارة مسالح جسودت رينية التحرير رينية التحرير المنيسة راهشد المنيسة المشدد المنيسة منيس المنيسة منيس المنيسة منيس المنيسة منيس المسيس كاهيس وهيب

همه الإنسراك السنوى - ٥١ عددا - ق جدوره مصر العربية وبلاد الحادى السسرند العرب والإد الحادى السسرند العرب والإفريس . ١٥ قرشا صاغا - ل سائر الماء العالم ١٦ دولارا او و جنبهات استرلت الهلاز - و والعبه صدد معدما لعبد الاشتراكات بدار الهلاز - في جمهوره معر العربة والسبودان لحوالة بريده - في الفارج سباد مصرف لاعر طوسة دار الهلال - والاسعاد الموسعية المحسوبة الملاء بالبريد العادى ويصاف دسوم الموسودة عندالطاب المحددة عندالطاب

